

Assertività, Intelligenza Emotiva e Dinamica delle Relazioni ®

Strumenti di Consapevolezza di Sé
per una Comunicazione Efficace.

Formazione Integrata con Webcoaching®

Ideato e condotto da **Alberto Mantovani**

Contenuti del Corso

Il corso, formato da una sintesi unica ed originale delle ricerche di **Analisi Transazionale**, di **Programmazione Neurolinguistica**, degli elementi di **Comunicazione Non Verbale** e dei principi fondamentali dell'**Assertività** e dell'**Intelligenza Emotiva**, permette di acquisire la consapevolezza e le abilità necessarie per attuare l'**arte della comunicazione efficace** nell'ambito dei rapporti interpersonali, sia di carattere privato che professionale.

Grazie ad una innovativa piattaforma di **apprendimento integrato** tra l'aula tradizionale e l'utilizzo della tecnologia **WebCoaching®** (esercitazione interattiva a distanza), otteniamo un progressivo apprendimento degli **strumenti cognitivi fondamentali** per acquisire e sviluppare le abilità relazionali necessarie ad instaurare un **rapporto empatico costruttivo** idoneo ad esprimere la professionalità, potenziare le abilità di negoziazione, risolvere i conflitti e creare relazioni umane soddisfacenti e durature. Le **strategie relazionali** che il partecipante apprenderà attraverso l'esposizione teorica ed una serie di esercitazioni a distanza con tecnologia **WebCoaching®**, lo renderanno consapevole di come si forma la nostra percezione soggettiva e di conseguenza sarà in grado di riconoscere i **"modelli di realtà"** con cui gli interlocutori strutturano la loro percezione individuale e, di conseguenza, le loro convinzioni, i loro atteggiamenti e le loro decisioni. Questa comprensione permetterà al partecipante di imparare a **sintonizzarsi** con gli interlocutori, creando **rapporti empatici costruttivi** ed idonei a condividere con loro, in modo concreto e rispettoso, i contenuti professionali, gli impegni e gli obiettivi personali, quand'anche le critiche ed i riconoscimenti.

Dalla sintesi degli studi di Bioenergetica, i partecipanti potranno apprendere a decodificare il proprio e altrui atteggiamento posturale, il conseguente **messaggio Non-Verbale**, così da acquisire una sempre maggior consapevolezza della propria esistenza in relazione all'ambiente in cui operano.

L'acquisizione di una maggior **competenza relazionale** creerà le condizioni necessarie per il miglioramento della qualità delle relazioni interpersonali e, di conseguenza, il miglioramento della qualità della vita delle persone e del clima lavorativo.

La Tecnologia WebCoaching®

La **Piattaforma WebCoaching®** è una tecnologia altamente innovativa dedicata alla formazione umanistica a distanza, in grado di produrre un reale, concreto e misurabile miglioramento delle capacità relazionali degli utenti.

La peculiarità formativa di WebCoaching® é basata sull'erogazione di **micro lezioni interattive assistite** da una piattaforma di intelligenza artificiale in grado di percepire il progressivo apprendimento dell'utilizzatore e di decidere, in relazione a ciò, il passaggio didattico successivo, assecondando i suoi ritmi in modo del tutto autonomo e indipendente.

Grazie alla flessibilità di utilizzo, l'utente si troverà coinvolto in un sistema che lo aiuterà ad **aprirsi progressivamente** a visioni della realtà sempre più ampie rispetto alle sue abitudini, attivando così una revisione sempre più consapevole del proprio **processo cognitivo e decisionale**, in modo tale da poter modificare nel concreto gli aspetti sostanziali della relazione con sé stesso e con gli altri.

La naturale conseguenza di questa modalità di apprendimento sarà il **miglioramento spontaneo** degli aspetti comportamentali nei diversi ambiti, sia personale che professionale. Grazie alla sua particolare progettazione, la Piattaforma WebCoaching® non è pertanto un semplice prodotto di E-learning destinato al solo trasferimento di conoscenza, ma uno strumento in grado di produrre nell'utente un concreto processo di cambiamento, rivolto alla maturazione delle sue peculiari potenzialità, quali elementi essenziali del processo di consapevolezza e di apprendimento.

Applicata al modulo formativo **Assertività, Intelligenza Emotiva e Dinamica delle Relazioni®** cosituisce una potente integrazione di formazione e coaching a distanza lo sviluppo delle tematiche relative all'**area del Saper Essere**.

Benefici attesi:

L'apprendimento delle tematiche proposte nel corso favorisce:

- **Miglioramento** della propria **capacità di relazione** con sé stessi e con gli altri;
- Far emergere ed **esprimere** il proprio **potenziale individuale**;
- **Adeguare** i propri comportamenti professionali a stili di lavoro orientati alla **cooperazione** e all'**efficienza**;
- **Maturare** la capacità di esprimere il proprio **valore professionale**
- **Sviluppare** un processo autonomo di **auto-apprendimento**, in grado di favorire una vita professionale sempre più coerente con **l'espansione delle proprie attitudini individuali** ed in linea con **i desideri più profondi di auto-realizzazione**.

Struttura del corso

Il corso è strutturato in un ciclo di **6 incontri (di 3 ore ciascuno dalle 17.00 alle 20.00)** a cadenza settimanale, affiancato dall'utilizzo della tecnologia WebCoaching®, composta dall'erogazione di 120 Esercitazioni di base, vere e proprie micro-lezioni progettate per accompagnare l'utente nell'applicazione quotidiana degli strumenti forniti nelle Lezioni, attraverso una "pratica esperienziale guidata" di semplice utilizzo, accessibile 24 ore su 24 dalla propria postazione Internet preferita.

Date in programma: Presentazione libera **Ven 18 Aprile // Gio 24 Aprile // Ven 9 Maggio // Ven 16 Maggio // Ven 6 Giugno // Ven 13 Giugno // Ven 20 Giugno.**

Referenze e Informazioni applicative

Attualmente la formazione basata sulla **Piattaforma WebCoaching®** è stata erogata con ottimi risultati a circa 800 partecipanti, suddivisi in 6 Enti Pubblici, 3 aziende private, 2 Associazioni.

Nel 2006 l'intervento formativo presso il Comune di Abano Terme (PD) è stato premiato dal Comitato Scientifico della 5° Edizione del **Premio Basile per la Formazione nella Pubblica Amministrazione**, ottenendo il conferimento di Segnalazione di Eccellenza.

Forniamo di seguito un riepilogo di due diversi questionari compilati dai partecipanti a conclusione del modulo formativo. Il primo è compilato alla conclusione del modulo formativo, mentre il secondo è stato compilato a mano in aula, 6 mesi dopo la conclusione del modulo.

Dai prospetti riepilogativi è interessante notare che le risposte fornite dai partecipanti dichiarano circa un 90% di consenso con valutazione compresa tra 7 e 10 in ambedue i riepiloghi. Dunque, nel questionario compilato in aula 6 mesi dopo la conclusione del modulo, viene confermato il fatto che il processo attivato è ancora operante e permanente in loro. Inoltre, la percentuale di coloro che attribuiscono un valore 10 è aumentata di 6 punti, ad ulteriore conferma che il processo attivato continua in maniera autonoma e spontanea!

Curriculum del docente:

ALBERTO MANTOVANI

Consulente e Formatore in Tecniche della Comunicazione e ricercatore degli stati della Coscienza Umana. Inizia la sua formazione professionale nel 1977 presso la Maharishi European Research University nei seminari avanzati in U.S.A., India, Germania e Olanda. Consegue l'Advanced Master in Programmazione Neuro Linguistica e Ipnosi Eriksoniana con R. Dills, W. Montero, D.Gordon e G.Fortunato. A Seelisberg (CH) partecipa ai seminari sull' Ayur Veda e la visione Olistica con il Dott. Deepack Chopra.

Approfondisce la ricerca personale sperimentando le tecniche di meditazione Dinamica partecipando a gruppi intensivi quali Energy Pulsation, Rebalancing, Breathwork, ecc.. Successivamente intraprende studi di psicologia Cognitivista presso la S.I.T.C.C. Riceve la formazione professionale al Rebirthing trans-personale da: Leonar Orr, F.Falzoni Gallerani, Nancy Albertson, A. Dominguez, R. Levant, J. Baker, P.Elequin e Bob Mandel, del quale ha tradotto e curato la pubblicazione del libro "Una vita più ricca" (Ed. Futura).

Riceve inoltre training di formazione alle tecniche Co-dipendency con il Dr. Thomas Torbe (Krishnananda), Diamond Breath con Dott. Devapath, Psicologia Prenatale con Thomas Verney.

Ha inoltre partecipato ai lavori di Eckart Tolle, Freddy Nielsen, Francis Loucille ed altri per oltre 6.000 ore di formazione esperienziale.

E' autore e co-fondatore della metodologia di ricerca e sviluppo umanistico denominata "Rinasceutica Evolutiva" e presidente della omonima associazione.

Attualmente amministra la società Sidharta Management Consult s.a.s. e tiene seminari di Comunicazione, Holistic Stress Management e Crescita Personale presso aziende ed associazioni culturali.

STUDI, RICERCHE E FORMAZIONE PER LO SVILUPPO DELLE RISORSE UMANE

SIDHARTA MANAGEMENT CONSULT S.a.s. di Alberto Mantovani & C.

Via Murari Brà, 41 - 37136 VERONA - tel. 045.8201956 - fax 045.8203147
p.IVA 02062230236 Tribunale di Verona R.I. 2713/VR090 - CCIAA 213943/VR
E-mail: info@sidharta.it www.sidharta.it - www.rinasceutica.org